

四川大学 2020 年春季学期《大学体育》线上教学第一课

按照《四川大学线上教学管理办法》，体育学院教师们紧紧围绕课程目标和教学大纲要求，认真规划教学内容和学时分配，科学制定教学进度表、考核方案和成绩评定办法等，努力做到标准不降、内容不减。经过了教学方案确定、教学资料准备、线上试讲等一系列紧锣密鼓的准备工作后，2月24日上午，17个体育项目，36名教师，1747名学生的体育线上教学在课表时间全面拉开帷幕。

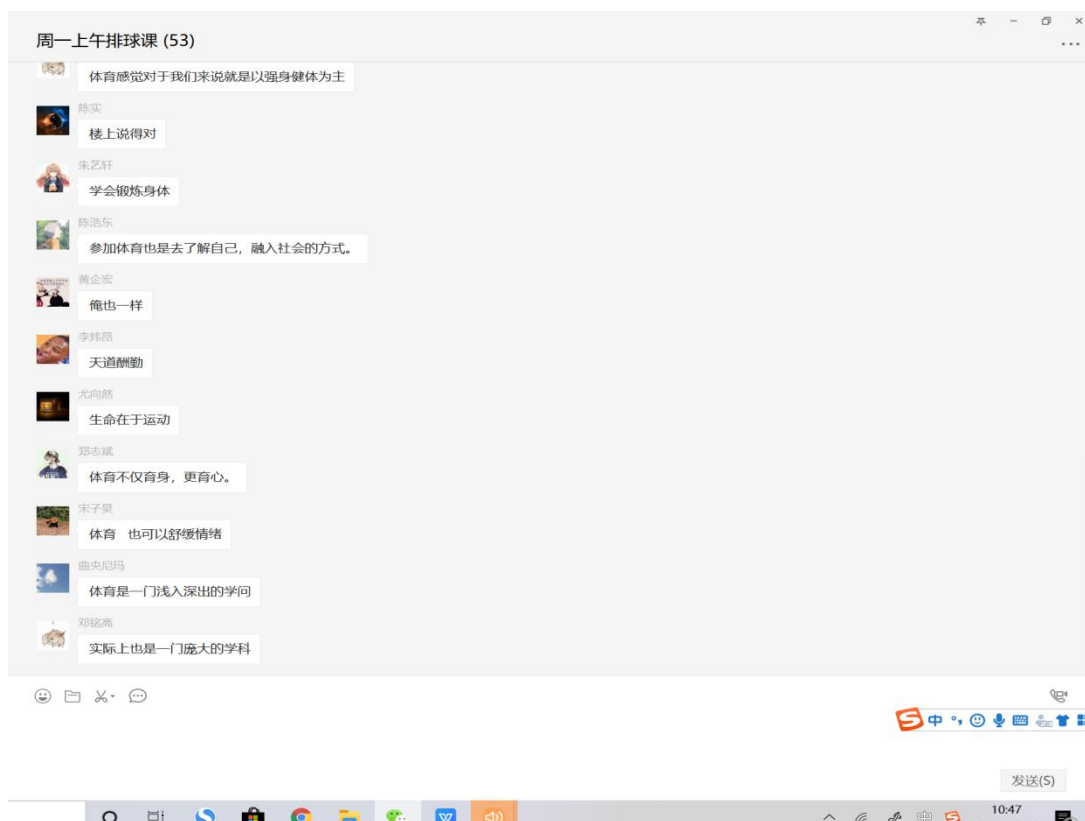
线上班级群中，因为宅家太久，同学们都对体育课表现出了极大的热情，早早就在课程群打卡签到。第一堂体育课，老师们主要从以下三个方面开展课程，首先是关心同学们身体健康情况，了解是否有湖北地区的学生，同时正确引导同学们疫情期间应该怎么做；二是讲解本学期课程实施细则，解释本学期考核方式的变化，解答学生疑问；三是介绍学生所选项目的教学内容，相关动作技术讲解，竞赛规则和基本知识等等的讲解；四是按既定计划开始各自体育项目的学习，由老师示范或讲解，学生视频打卡。经老师们反馈，本节线上教学学生出勤率高，积极配合老师完成各项课堂内容，线上教学新体验，很多学生练了一身汗，同时了解了课程的基本情况，明确了怎么在家进行体育练习，充分达到了体育课教学的目的。

总体来讲，上午在线授课的36位老师结合项目特点进行了卓有成效的探索，老师们发挥各自的特长，很好地完成了教学任务。授课内容也包括了健康关爱，体育价值探讨，身体素质练习的指导，相关动作技术讲解，竞赛规则和基本知识等等。老师们都尽心尽力进行了授课，不少老师还做的非常有特色，对得起自己“体育教师”的身份。同时在线中也发现一些需要改进的问题，比如课堂管理待提高，如何学生随意插话打断老师教学。我们相信，有了第一次的经验，接下来的课程老师们定能更好地把握课堂节奏，熟悉在线教学模式的特点（比如要分段教学，注重错误动作的重点讲解；教学中文字和语音兼顾，文字布置计划和任务，语音做指导等；采取上下课都打卡，课后提交学生锻炼视频等方式加强相互监督的效果很好），把接下来的体育线上教学做得更好。

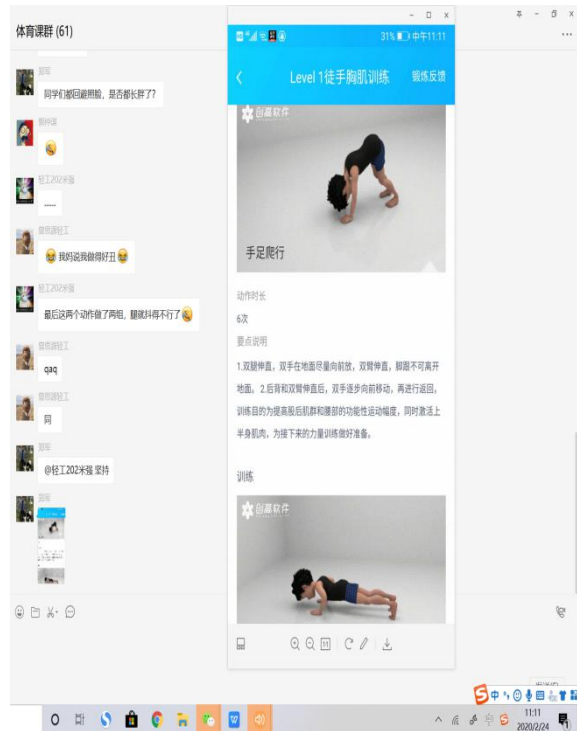
附：各种在线教学截图



在线教学签到打卡及致学生的一份信



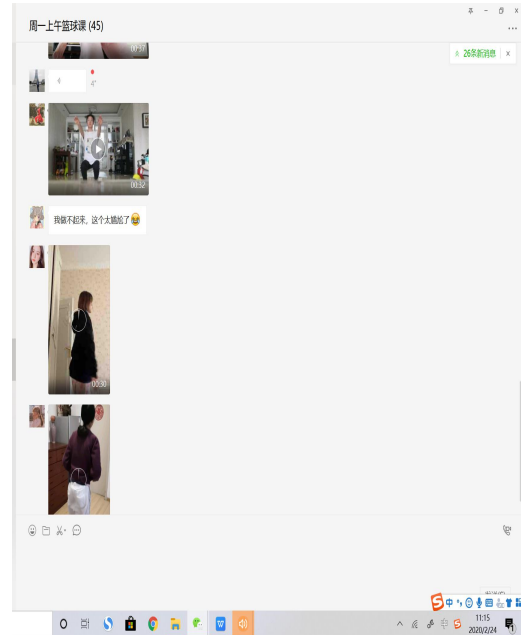
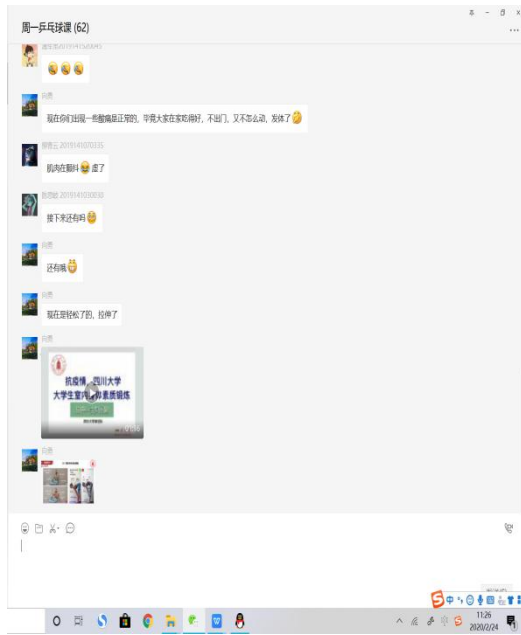
学生热烈讨论体育的意义和价值



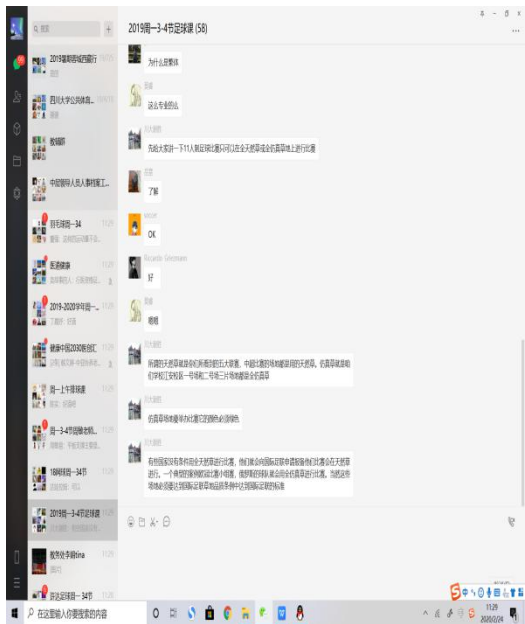
在线身体素质练习和技术动作讲解



教师指导下的学生锻炼动作及感受和反馈



“教”与“学”实时互动



体育理论知识及比赛规则学习与课后作业布置